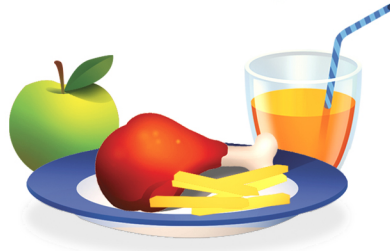


## Mes premières INVOCATIONS

### Avant de boire et manger



Lorsque je suis à table et que je m'apprête à manger, je commence par dire :

بِسْمِ اللَّهِ

*Bismi Llâhi*

Au nom d'Allah.

Mais il peut m'arriver parfois d'oublier, et que je m'en souviens qu'au beau milieu du repas. Il n'est pas trop tard, car je peux toujours me rattraper et dire :

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ

*Bismi Llâh awwalahou wa âkhirahou*

Au nom d'Allah, au début et à la fin.

## Le jeu des OMBRES

Entoure l'ombre qui correspond au dessin.



## LES BONNES MANIÈRES

Notre bien aimé prophète Mohamed ﷺ qui avait le meilleur des comportements, nous a enseigné comment se comporter lorsque l'on est à table. Un jour, il vit un enfant dont la main se baladait dans le plat lorsqu'il mangeait, le prophète ﷺ lui dit alors :

يَا غُلَامُ، سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلَيْكَ

"Ô mon petit enfant ! Prononce le nom d'Allah, mange de la main droite et mange de ce qui est devant toi."

(Al-Bukhârî et Muslim)

## Quand j'ai fini mon repas



Lorsqu'il avait fini de manger, notre prophète ﷺ disait :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.

*Elḥamdou liLlâhi lladhî atṣamanî hâdhâ wa razaqanîhi min ghayri ḥawlin minnî wa lâ gouwwah.*

Louange à Allah qui m'a permis de consommer  
cette nourriture et qui m'en a fait don, sans aucun pouvoir de ma part.

## Le jeu du MELI MELO

Plusieurs aliments sont cités dans le noble Coran.  
À l'aide des illustrations, retrouve les noms de ces  
aliments cachés dans la grille.

